

Vinica,
2008 04 19

Jurbarkietis 35-erių metų Arvydas Mickus (sporto klubas Progresas) tinkamai pasirengė pavasario varžybų sezonui – du savaitgaliai ir dvi pergalės tarptautiniuose turnyruose Norvegijoje ir Ukrainoje!

PODOLIE CUP

Ukrainoje Vinicos Sadvoskio dramos teatre vykusio tarptautinio Podolie Cup turnyro kulminacija tapo absoliučios vyrų kultūrizmo kategorijos dalyvių – Arvydo Mickaus ir pasaulio absoliutaus 2007 m. čempiono lenko Robert Piotrkowicz dvikova. Nors visi ankstesni šių atletų mūšiai baigdavosi lenko naudai (Lenkijos taurėje, Europos čempionate, Europos žaidynėse), šįkart, nors ir minimalia persvara, laimėjo puikią formą pademonstravęs A. Mickus.

Kategorijoje iš viso rungtyniavo 10 tituluotų atletų iš penkių šalių. Tarp jų buvęs dar vienas lietuvis – Roderikas Kuodis (Panevėžio Sportonas) – finišavo devintas.

Už nugalėtojo A. Mickaus nugaros liko ir kiti tituluoti varžovai – baltarusių lyderis Dmitrij Suško, taip pat – 2007 m. pasaulio veteranų absoliutus čempionas Anatolij Kudlaj, Vitalij Grečuchov (abu – Ukraina) ir kiti. Beje, būtent ukrainiečiui Anatolij Kudlaj A. Mickus buvo pralaimėjęs prieš dvejus metus, kai debiutavo Podolie Cup.

Matyt atėjo metas ir man. Pagaliau pasiekiau brandą, - po turnyro kalbėjo nugalėtojas.

TOP 6

1. Arvydas Mickus
2. Robert Piotrkowicz
3. Anatolij Kudlaj
4. Balog Beila
5. Dmitrij Suško
6. Vitalij Grečuchov

GRAND PRIX OSLO

Norvegijos sostinės Oslo Pramogų centre Sentrum Scene vykęs turnyras Grand Prix Oslo tęsėsi dvi dienas. Varžybų prizinis fondas – 7000 eurų. Turnyre dalyvavo sportininkai iš 8-ių šalių: Anglijos, Islandijos, Estijos, Lenkijos, Švedijos, Danijos, Norvegijos ir Lietuvos. Mūsų šaliai atstovavo absoliutus 2007 m. Lietuvos čempionas jurbarkietis Arvydas Mickus, atvykęs į varžybas su savo treneriu tarptautinės kategorijos teisėju vilniečiu **Remigijumi Bimba**, kuris varžybose ir teisėjavo.

Paradoksas, bet pergalės Osle link Arvydas Mickus pajudėjo atrankinėje dalyje užėmęs savo kategorijoje tik...2-3 vietas: sutrukdė naujas, nežinomas amerikietiškas grimas, kuris Arvydui visiškai netiko.

Tačiau pagal naujasias varžybų taisykles į atrankos varžybų taškus finale nebeatsižvelgiama. Teisėjaujama iš naujo. Tai šįkart Arvydui padėjo – iš pradžių vengę jam skirti pirmąsias vietas, teisėjai finale nuėmė visus klaustukus: lietuvis pirmas svorio kategorijoje per 100 kg.

Tad dėl absoliutaus čempiono titulo varžėsi atskirų kategorijų laimėtojai: norvegai Martin Engstrøm (80 kg), Marius Graaterud (90 kg), lenkas Tomasz Bobrowski (100 kg) ir Arvydas Mickus.

Nors akivaizdžiai visiems matėsi, jog lietuvis – geriausias, tačiau norvegai teisėjai jį ėmė lyginti net ir kovojant dėl absoliutaus čempiono titulo. Tai nėra praktikuojama. Tačiau Arvydo sportinė forma išties buvo gera ir 2000 EUR bei auksinis žiedas su Grand Prix Oslo simbolika iškeliavo į Lietuvą.

Taip pat Arvydas buvo pripažintas ir geriausiai atlikęs laisvąją programą - jam buvo įteiktas specialus prizas.

Beje, rungtyniavę vyrų atletinio fitneso kategorijos dalyviai be pozavimo dar darė irprisitraukimus, atsispaudimus bei irklavo specialiame treniruoklyje